

# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Abril 2023

Pitt County Schools

## El respeto por sí mismo impulsa a su hijo en la escuela y en la vida

Los niños que sienten respeto por sí mismos comprenden que pueden aprender y están más motivados para intentarlo. También es más probable que valoren y respeten a otras personas. Y es menos probable que reciban una influencia negativa por la presión de sus compañeros.

Para fomentar el respeto de su hijo por sí mismo, incentive los elementos que contribuyen a él. Esto incluye:

- **La competencia.** Se siente increíble ser bueno en algo. Dele oportunidades a su hijo para aprender y practicar habilidades nuevas, desde leer, hasta hacer deporte o tareas domésticas.
- **La confianza.** Es útil tener familiares que mantienen una actitud positiva frente a las dificultades. Muestre una actitud resolutiva. Anime a su hijo a aprender de los errores y a probar nuevas estrategias.
- **La independencia.** Permita que su hijo tome decisiones adecuadas para su edad, como qué ponerse o cuándo hacer una tarea.
- **Los logros.** Observe el esfuerzo y los avances de su hijo y felicítelo por ellos. "Has leído tres libros esta semana. ¡Realmente estoy impresionado!"
- **La aceptación.** Pídale a su hijo que le diga cuáles son sus opiniones y creencias y escúchelo. Muéstrelle que lo aprecia y lo ama incondicionalmente.



## La audición puede afectar la lectura de los niños

Las investigaciones revelan que la hipoacusia suele ser un factor que influye en la dificultad de los niños para leer. En un estudio, el 25 por ciento de los niños que tenían problemas de lectura demostraron tener hipoacusia de leve a moderada que sus familias desconocían. Si nota señales de dificultad en la lectura o una disminución en la participación escolar, lleve a su hijo al médico para controlar su audición.



Fuente: Coventry University, "Screen children with reading difficulties for hearing problems," ScienceDaily.

## Enfóquese en la concentración

La atención errante dificulta el aprendizaje. Para mejorar la concentración, ayude a su hijo a:

- **Deshacerse de las distracciones.**
- **Dividir trabajos largos** en partes pequeñas.
- **Tomarse un descanso de cinco minutos** después de 20 minutos de estudio.

## Creen un visor de nubes

Diviértanse aprendiendo sobre distintos tipos de nubes. Ayude a su hijo a recortar el centro de un trozo de cartón para que parezca un marco de fotos. Péguelo a un palito de madera o a una regla.

Salgan y pídale a su hijo que use el visor para enmarcar nubes individuales. Hablen sobre sus características.



¿Coinciden con estos tipos de nubes?

- **Cúmulos:** Bajas, infladas y blancas, como bolas de algodón. Se ven en días soleados.
- **Estratos:** Bajas y grises; cubren gran parte del cielo como mantas. Pueden traer lluvia.
- **Cumulonimbos:** Torres altas con bases oscuras. Suelen traer tormentas eléctricas.

Fuente: "The Types of Clouds and What They Mean," NASA.



## Tome medidas ahora para lograr un impacto este año escolar

El año escolar está entrando en la recta final. Si este año usted no participó en la educación de su hijo como le hubiese agradado, tal vez crea que ya es demasiado tarde para comenzar. La realidad es que *nunca* es demasiado tarde.

Cuando las familias y las escuelas se unen, los resultados son claros: el rendimiento académico mejora, al igual que las actitudes y el comportamiento de los estudiantes.

Desde ahora, puede:

- **Ponerse en contacto** Pregúntele: "¿Cuáles son las habilidades escolares más importantes en las que debería trabajar con mi hijo antes de que termine el año? ¿Cómo puedo ayudarlo para que le vaya bien?"
- **Asistir a los eventos escolares** (de manera presencial o virtual), en particular a aquellos en los que esté involucrado su hijo. Participe para conectarse con los miembros de la escuela y con las demás familias.
- **Unirse al grupo** de padres y maestros. Si no puede ir a las reuniones, lea el acta para informarse.
- **Seguir hablando con su hijo** de la escuela. Haga hincapié en que la educación de su hijo es importante.



## ¿Cómo puedo enseñarle a mi hijo el valor del esfuerzo?

**P:** Mi hijo de quinto grado sabía que pronto debería entregar el gran proyecto de ciencias, pero seguía ignorando el plazo para poder jugar. Al final, le dije que se quedara en casa todo el fin de semana para que terminara el proyecto. ¿De qué otra manera puedo dejar claro que el trabajo es una parte necesaria de la vida?

**R:** Los proyectos escolares no consisten solo en investigar un tema o escribir un trabajo. También ayudan a los niños a centrarse en una tarea y a completarla.

Para ayudar a su hijo a aprender esta lección:

- **Comparta sus propias experiencias.** ¿Alguna vez holgazaneó cuando era niño? ¿Y terminó jugándole en contra? Dígaselo a su hijo. “Una vez esperé y esperé para hacer un informe. Me quedé sin tiempo para investigar y escribir, y tuve que apresurarme. El informe terminó siendo flojo y descuidado. Me sentí avergonzado cuando tuve que presentarlo a la clase”.
- **Aborden un proyecto importante juntos.** Escoja una tarea que requiera mucho tiempo, como armar una huerta o pintar una habitación. Cuando terminen, hablen sobre lo bien que se siente alcanzar la meta. Recuérdele a su hijo que no podrían haberlo logrado sin horas de trabajo.
- **Señale modelos a seguir.** Hay muchos libros, películas y artículos sobre personas que trabajaron duro, siguieron estudiando y lograron sus sueños. Pídale a un bibliotecario que le recomiende algunos que podrían inspirar a su hijo.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Ayuda a su hijo a recuperarse después de las decepciones?

Un evento cancelado, un partido perdido, una pelea con un compañero. Todos los estudiantes enfrentan a decepciones en la escuela de vez en cuando. ¿Está ayudando a su hijo a aprender a superarlas? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Comenta** lo que se puede cambiar y lo que no? “No puedes cambiar el reparto, pero puedes trabajar entre bastidores y formar parte de la obra”.
2. **¿Ayuda** a su hijo a pensar en reacciones positivas frente a los acontecimientos que son inesperados?
3. **¿Anima** a su hijo a aprender de los errores? “La próxima, puedes comenzar a estudiar más temprano y obtener una mejor calificación”.
4. **¿Le permite** a su hijo expresar sus sentimientos sin enfadarse?

5. **¿Hace** preguntas para ayudarlo a pensar en los próximos pasos?

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron *sí*, usted está ayudando a su hijo a avanzar después de una decepción. Para cada respuesta *no*, pruebe *es idea*.

“El coraje no siempre ruge. A veces, el coraje es una voz silenciosa al final del día que dice ‘lo volveré a intentar mañana’.”  
—Mary Anne Radmacher

## Diviértanse con juegos de gramática alocados

¿Quién dice que la gramática tiene que ser aburrida? Juegue a estos juegos de palabras con su hijo para divertirse desarrollando los fundamentos de la escritura:

1. **Inventen cuentos alocados.** Repase las distintas categorías gramaticales (*sustantivo, verbo, adjetivo*, etc.) con su hijo. Luego, escriba un cuento con palabras faltantes. Por ejemplo, “El gato trepó el/la *\_\_\_(sustantivo)*”. Túrnense para completar los espacios en blanco. Las palabras alocadas suman diversión.
2. **Jueguen con la puntuación.** Escriban un cuento sin puntuación. ¿Puede su hijo leerlo en voz alta? ¿Y usted? ¿Es difícil! Luego, editen el cuento juntos y agreguen la puntuación de manera que sea fácil (o divertido) de leer. Luego será el turno de su hijo de escribir un cuento para que usted puntúe.

## Hablen del motivo de las reglas

Es más fácil para los niños seguir reglas cuando comprenden por qué son necesarias. Pídale a su hijo que imagine un mundo sin reglas. ¿Qué sucedería si estuviera bien robar, si gente pudiera conducir por el lado de la carretera que quisiera, si los niños no tuvieran que ir nunca a la cama?

Cuando ponga reglas en casa, explique por qué lo hace. Cuando su hijo obedezca, sea específico con sus elogios: “Gracias por despertarte puntual. Ahora desayunaremos relajados”.



## Las habilidades sociales son habilidades escolares

La cooperación es importante en la escuela, y los problemas sociales pueden interferir con el aprendizaje. Para reforzar las habilidades sociales de su hijo:

- **Hagan un juego de roles** de interacciones.
- **Lean cuentos** sobre la amistad.
- **Sea un buen modelo a seguir.** Permita que su hijo lo observe cooperando y siendo un buen amigo.
- **Busque oportunidades** para que su hijo pase tiempo con otros niños.

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2023, The Parent Institute®,

una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • [www.parent-institute.com](http://www.parent-institute.com)