

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Marzo de 2015

Pitt County School System
Title I



NOTAS BREVES

¡Todo un récord!

Sugíerale a su hija que anote en un cuaderno sus récords personales para llevar la cuenta de sus logros. Por ejemplo, tal vez hizo cinco dominadas en clase de gimnasia o sacó un 100 en sus pruebas de ortografía dos semanas consecutivas. Desafíala a que bata sus propios récords y así aprenderá a ponerse metas y a esforzarse por alcanzarlas.

Precaución con la mochila

Para evitar que su hijo se lastime la espalda anímelo a que doble sus rodillas (no la cintura) cuando levante su mochila. Además el peso de su mochila debería ser menos del 15 por ciento del peso de su cuerpo. *Idea:* Dígale que meta los objetos de forma que el peso esté distribuido por igual.

Celebrar la primavera

La primavera empieza el 20 de marzo. Planeen en familia una mini celebración para recibir la nueva estación. Su hija podría hacer invitaciones (“Reunión en el cuarto de estar el viernes después de cenar”) y sacar libros de la biblioteca sobre manualidades para la primavera que puedan hacer juntos. Podrían hacer galletas o magdalenas para que toda la familia las decore con flores o gotas de lluvia.

Vale la pena citar

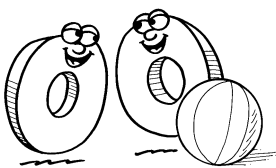
“Usa el talento que posees, porque el bosque sería un lugar muy silencioso si sólo cantaran los mejores pájaros”.
Henry van Dyke

SIMPLEMENTE CÓMICO

Tyler: Puedo decirte el resultado del partido de esta noche antes de que empiece.

Papá: ¿De verdad?
¿Cuál es?

Tyler: ¡Cero a cero!



Respeto en casa, respeto en la escuela

Un niño que trata a las personas en casa con respeto suele ser más respetuoso en la escuela. Estos consejos pueden ayudar a su hijo a aprender qué es el respeto e inspirarlo a que lo demuestre.

Definir

Explique que el respeto incluye valorar las necesidades y los deseos de los demás, mostrar consideración por las personas, tolerar las diferencias y usar buenos modales. A continuación, que su hijo escriba su propia receta del respeto. *Ejemplo:* “Mezcla $\frac{1}{4}$ de taza de cariño, $\frac{1}{4}$ de taza de buenos modales, $\frac{1}{4}$ de taza de autocontrol y $\frac{1}{4}$ de taza de tolerancia. Salen tantas porciones como necesites ¡y no se echa nunca a perder!”

Observar

“Veo, veo...respeto”. Observen y escuchen a personas que muestran respeto. Puede que su hijo vea a unos estudiantes que escuchan en silencio mientras la bibliotecaria lee un libro o a unos compañeros que se están hablando con cortesía. Dígale



que nombre a alguien de su escuela a quien respeta, como un maestro o un compañero: ¿por qué respeta a esa persona? Y cuando lea o vea películas podría prestar atención a personajes que le merecen respeto.

Mostrar

¿Puede su hijo pensar en ocasiones en las que fue o no fue respetuoso esta semana? Anímelo a que piense en tres maneras de comportarse respetuosamente en casa y en la escuela la próxima semana. Por ejemplo, podría pedir permiso a su hermana antes de tocar su guitarra o esperar pacientemente a que los niños más pequeños terminen de cruzar el pasamanos del parque.♥

Para triunfar la semana de exámenes

¿Cómo puede ayudar a su hija a que se concentre sin dejar de estar distendida la semana de los tests estandarizados? Comparta con ella estas estrategias:

- Sugíerale que prepare un “kit para tests” la noche anterior a cada examen. Debería incluir en él todo lo que necesite como lápices afilados, una calculadora, una botella de agua y un tentempié. *Consejo:* Asegúrese de que duerma entre 10–11 horas para que esté atenta.

- Procure que su hija planee actividades agradables para después de la escuela. Quizá no tenga deberes la semana de exámenes así que podría usar ese tiempo para relajarse jugando a juegos de mesa, leyendo libros de historietas o yendo al parque.♥



Cuando crezca...

Con estas ideas ayudará a su hija a que vea la conexión que existe entre lo que está aprendiendo en la escuela y la futura carrera con la que sueña.

Piensen en unos cuantos oficios. ¿Cómo podría usar su hija la lectura, las matemáticas o las ciencias en una futura carrera? Pregúntele por un trabajo que le podría gustar y emparéjenlo con una destreza que aprendió en clase. Por ejemplo, leer con expresividad le resultará útil si un día se hace presentadora de TV. O si le gustaría ser diseñadora de modas, la unidad sobre medidas que está estudiando en matemáticas le ayudará a medir la tela correctamente.



Hablen con trabajadores. Que su hija entreviste a algunas personas sobre sus oficios. Quizá su vecino es electricista o su hermana es ortopedista. Anímela a que les pregunte cómo usan las materias de la escuela en su trabajo. Quizá descubra que los electricistas leen manuales y diagramas y que los ortopedistas necesitan las ciencias para comprender los huesos de sus pacientes y para diagnosticar y tratar lesiones.♥

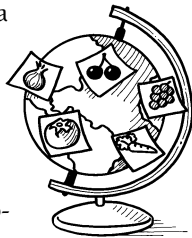
RINCÓN DE ACTIVIDAD



Ponga la ensalada en el mapa

¿Qué tiene que ver la ensalada de la cena de su hijo con la geografía? Hagan una ensalada juntos y lo averiguarán.

1. Dígale que escriba la lista de la compra para los ingredientes de la ensalada.



2. En la tienda, que lea las etiquetas para enterarse de dónde procede cada ingrediente (tomates de México, pepinos de California). ¿Puede encontrar algo que crezca en su región?

3. En casa anímelo a que mire un mapamundi y localice el estado o el país donde crece cada ingrediente. Podría dibujar cada alimento en un papelito adhesivo y colocarlo donde corresponda en un globo, un atlas o un mapa.

4. Que su hijo ayude a lavar las verduras, a partirlas y a condimentarlas con su aliño favorito. ¡Y ahora, a comer!

Idea: La próxima vez, hagan una ensalada de fruta y pónganla en el mapa.♥

P & R

Cómo organizar los papeles

P: El cuarto de mi hijo es un lío y eso no era un problema hasta que empezó a perder trabajos para el colegio y a agobiarse cuando no podía encontrar cosas. ¿Cómo puedo ayudarlo?

R: Lo importante es que aunque el cuarto de su hijo esté lleno de cosas, los papeles no perderán si los guarda en su mochila.

Debería sacar de la cartera los deberes cuando esté listo para trabajar con ese material y volverlos a meter en ella en cuanto termine. Si tiene un examen corregido o un permiso para que usted se lo firme, dígale que se lo dé a usted en la mano en lugar de ponerlo en un montón donde quizá no lo vean.

También podría ayudar a su hijo a desarrollar un sistema para organizar el material que necesita conservar. Podría usar bandejas de plástico apilables o archivadores, uno para cada asignatura.

Cuando vea cuánto más fácil es encontrar sus papeles, puede que le apetezca encargar el resto de su habitación para que también esté organizada.♥



Equipo para la co-crianza

Si están divorciados, puede que les preocupe cómo la situación afectará el rendimiento escolar de su hija. Los niños suelen adaptarse mejor si ven que sus padres trabajan en equipo, así que pongan a prueba estas sugerencias para formar una buena relación para la co-crianza de su hija:

● Encuentren un modo de comunicarse sobre los estudios de su hija. Por ejemplo, para algunos padres lo que mejor va es el correo electrónico. *Consejo:* Mencionen a su hija sus conversaciones. (“Le conté a tu papá que te han dado un premio en ciudadanía. ¡Los dos estamos orgullosos de ti!”)

● Vayan a eventos escolares. Lo más probable es que su hija quiera estar con los dos durante la noche de matemáticas o la feria de arte. Concéntrense en ella y eviten sacar a relucir asuntos difíciles (finanzas, custodia).

● Asegúrense de que los dos ven los informes con las calificaciones y otros papeles importantes que lleguen a casa. Podrían hacer copias para el otro progenitor o preguntar si la escuela puede enviarles duplicados. Acuerden un plan de acción para tratar de las calificaciones.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X